

# POKE

## SALMON SWEET

€12

Riso sushi, salmone, cavolo cappuccio agrodolce, soia, avocado e maionese alla curcuma.

## POLPO NUTS

€12

Riso sushi, salmone, polpo, soia, carote in agrodolce, anacardi, pomodorini e maionese alla curcuma

## CHICKEN POKE

€12

Riso sushi, pomodorini, petto di pollo grigliato, salsa yogurt e cavolo cappuccio in agrodolce

## MADAMA POKE

€12

Riso sushi, tonno, alga wakame, mandorle, edamame, maionese alla rapa rossa, soia

## POKE PERSONALIZZATA

€10

Componi la tua poke' e scegli gli ingredienti

- 1 proteina
- 1 condimento
- 1 carboidrato
- 1 salsa



## CAESAR

€10

Misticanza di insalate, petto di pollo cotto a bassa temperatura, crostini, grana padano e citronette.

## GRECA

€10

Misticanza di insalate, pomodorini, feta, olive nere, cetrioli, peperoni, nocciole, cipolla rossa in agrodolce, salsa yogurt e citronette

## TONNARELLA

€10

Misticanza di insalate, tonno rosso crudo, patate lesse alla curcuma, pomodori, cipolla rossa in agrodolce, olive nere, mandorle, capperi e pesto di basilico

## PURPLE

€10

Misticanza di insalate, patate lesse alla curcuma, cavolo viola in agrodolce, polpo al vapore, olive nere, noci pecan e citronette

## SALMON

€10

Misticanza di erbe, rucola, avocado, salmone scottato, anacardi, crostini e citronette.

## GAMBERI E BUFALA

€10

Misticanza di insalate, stracciata di bufala, gamberi al vapore, pomodorini, pesto di basilico e mandorle



INSALATE

## PARMIGIANA PANATA

€7

Classica parmigiana panata al pane panko, ristretto di pomodoro e salsa mozzarella

## WRAP CON PULLED PORK

€10

Tortilla arrotolata con misticanza di insalate, pomodorini, mayo alla curcuma, BBQ di peperoni e pulled pork, accompagnato da patatine fritte

## FRITTATINA CACIO E PEPE

€4

Frittatina di spaghetti con cuore morbido di cacio e pepe

+ tartare di tonno €6

## CROCCHETTA DI PATATE

€4

Crocchetta di patate panata al panko

+ tartare di salmone €6

## BAO SANDWICH SALMONE

€10

Bao Sandwich tartare di Salmone, avocado e mayo al limone

## BAO SANDWICH CON MAIALE

€10

Bao Sandwich con capocollo di maiale glassato, cavolo viola agrodolce e mayo al wasaby

## PATATINE FRITTE

€4

Patate fritte con buccia e mayo al wasabi



## **RISOTTO ZUCCA E PORCINI** €12

Risotto alla zucca e guanciaie con funghi porcini e fonduta di caciocavallo

## **GNOCCHETTI AL LIMONE E FRUTTI DI MARE** €12

Gnocchi al limone con frutti di mare, salicornia, cozze e pomodorini infornati

## **SPAGHETTONE ALLA CARBONARA DI MARE** €14

Tuorlo d'uovo pastorizzato, riccio di mare e polvere di alghe disidratate

## **GNOCCO ALLA SORRENTINA** €8

## **AMATRICIANA** €8

## **CACIO E PEPE** €8

# PERMANA



# SPICCOLI

**BRANZINO/RICCIOLA/OMBRINA SCOTTATA €15**

Con contorni dalla vetrina

**GALLETTO ARROSTO CON PIMENTON E PATATE ALLE ERBE €14**

**CONTROFILETTO DI MANZO COME UNA SCALOPPINA IN ASSOLUTO DI FUNGHI €14**

**OMBRINA SCOTTATA CON SALSA AL BASILICO SU VERDURINE AL VAPORE E SESAMO NERO €15**

**HAMBURGER DI MARCHIGIANA €12**

Con contorni dalla vetrina

**PETTO DI POLLO GRIGLIATO €12**

Con contorni dalla vetrina

**TAGLIATA DI MANZO €14**

Con contorni dalla vetrina

**SALMONE GRILL €15**

Con contorni dalla vetrina

